

Программа психологического проекта «СТУПЕНИ К УСПЕХУ» направлена на развитие родительских компетенций. Предназначена для родителей обучающихся 1-5-х классов.

Набор в группу ограничен (всего 15 человек).

Занятия проводятся бесплатно, по средам в 18.30 (кабинет №?), 1 раз в месяц.

Участники курса получают практические психологические рекомендации по результатам тренингов.

Дата проведения	Название занятия/тренинга	Цель занятия (вопросы), на что направлено
1 занятие 29.09.2021	Тренинг « Искусство быть родителем»	Тренинг направлен на развитие детско-родительских отношений, проведение анализа внутренних причин несовершенства взаимоотношений, оценку уровня сплоченности семьи и путей сближения
2 занятие 20.10.2021	ТРЕНИНГ "Родительские страхи и их влияние на развитие ребенка"	Помочь участникам овладеть психологическими приемами, ослабляющими негативное влияние мыслей и переживаний, связанных с родительско-детскими отношениями..., страхами за ребенка (и самоотношением).
3 занятие 24.11.2021	Тренинг «Учитель + родитель = трудное равновесие»	<p>Расширить способы эффективного общения и взаимодействия педагога с детьми и родителями на основе техник присоединения, Я- высказываний в ситуации разрешения реальных учебных трудностей ребенка;</p> <p>Классифицировать причины конфликтов между педагогом и родителем, наметить способы их разрешения, разграничить сферы влияния на ребенка (сфера влияния педагога, родителя);</p> <p>Создать позитивного образа родителя (и ребенка = ученика).</p> <p>Определить свои психологические границы для проведения эффективных коммуникаций с родителем (и ребенком).</p>

<p>4 занятие 22.12.2021</p>	<p>«КАК СОХРАНИТЬ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С РЕБЕНКОМ?»</p>	<p>Вы будьте готовы ответить на вопросы ребенка:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Что для тебя означает доверие, что значит доверять людям (информации)? 2. Кому стоит доверять, а кому нет? 3. Что делать, если меня предали или я разочаровался в человеке? 4. Как мое поведение, поступки, слова влияют на доверие окружающих ко мне? 5. Как я могу тебе доверять, если ты...?
<p>5 занятие 24.01.2022</p>	<p>РЕБЕНОК И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ. Когда нужно начинать беспокоиться?</p>	<p>Тренинг будет полезен тем родителям, которые замечают чрезмерную зависимость подростка от общения в социальных сетях, увидят признаки телефонной или игровой (компьютерной) зависимости. Кроме этого родитель получит информацию о том, что такое безопасная и небезопасная информационная среда, как она влияет на психическое здоровье ребенка. Получить представление о том, как построить доверительные отношения с «зависимым» ребенком, сможет найти замену его компьютерным (игровым) увлечениям?</p>
<p>6 занятие 23.02.2022</p>	<p>РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАПРЕТЫ: ЧТО И КАК ЗАПРЕЩАТЬ?</p>	<p>Занятие позволяет родителю раскрыть глубже понятие конфликта «непослушания». Вопросы, которые будут обсуждаться в ходе занятия: Когда возникает конфликт «непослушания», его основные причины, участники, стратегии разрешения? Что такое полезные и вредные запреты? Какая форма предъявления ограничений является подходящей, от чего это зависит? Каковы негативные и положительные последствия «непослушания»? Родитель будет способен определить, когда «непослушание» становится инструментом манипуляции ребенка, а также сможет помочь ребенку не стать жертвой манипуляции?</p>
<p>7 занятие 23.03.2022</p>	<p>Самооценка ребенка. Как влияют на неё родители?</p>	<p>Показать роль родителей в формировании самооценки ребенка.</p>

8 занятие 27.04.2022	«НУЖНО ЛИ НАКАЗЫВАТЬ РЕБЁНКА?»	Иерархия ценностей ребенка. Какую ценность в ней представляют собой деньги? Как отношение к деньгам влияет на круг общения и мотивацию ребенка.
9 занятие 18.05.2022	МАНИПУЛЯТИВНОЕ ОБЩЕНИЕ. КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ МАНИПУЛЯЦИИ?	Что значит, мной манипулируют? Как вы это понимаете? Как это определить?