

**МЕНЮ**  
**на "11" ноября 2024г.**  
**(организованное питание)**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	<b>Обед 5,6,7,8 кл. (1 смена)</b>		
	Рассольник домашний (со сметаной)	200	24
	Бефстроганов из говядины	30/50	58,00
	Горох отварной	200	16,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3
	Компот из свежих плодов (апельсин, яблоко)	200	16
	Печенье	12	3
	Итого:		120,50
	<b>ГПД (1 смена)</b>		
	Каша рисовая молочная жидкая с сл/маслом	250/10	39,5
	Чай с сахаром	200	3
	Бутерброд с повидлом	40	14
	Печенье "Конти"	1	25
	Итого:		81,50
	<b>ГПД (2 смена)</b>		
	Суп картофельный с крупой	200	14,5
	Бефстроганов из говядины	30/50	58,00
	Рис отварной	150	20
	Чай с сахаром	200	3
	Хлеб пшеничный	50	4
	Штолик фруктовый	50	12
	Итого:		111,50

Утверждено:  
 Директор МАОУ "Лицей № 176"  
 М. П. Корнева

**Меню**  
 на "11" ноября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
5	7	33	210	Каша рисовая молочная жидкая с сл/маслом	205	26,83
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
1	0	7	35	Печенье	30	5,86
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	40	10,85
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,60
8	11	93	502	Итого:		79,25
				<b><u>Дополнительно</u></b>		
2	0	15	70	Пастила фруктовая	30	45
2	0	15	70	Итого:		45,00
3	0	35	155	Итого:		124,25
				<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
3	4	12	94	Суп картофельный с крупой	200	11
10	6	12	146	Котлеты рыбные (из горбуши)	80	44,64
3	6	23	160	Пюре картофельное	150	18,68
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
4	0	25	118	Хлеб пшеничный	46	2,82
20	16	84	567	Итого:		79,25
				<b><u>Дополнительно</u></b>		
2	0	15	70	Пастила фруктовая	30	45
2	0	15	70	Итого:		45,00
6	0	40	188	Итого:		124,25

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

*Картав*  
*Павликова*

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Утверждено:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ "Лицей № 176"  
 М. П. Корнева

**Меню  
 на "11" ноября 2024г.**

**Возрастная категория: с 7 до 11 лет. (ОВЗ) (1-4 классы)**

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<b>Завтрак 1-4 класс</b>		
5	7	33	210	Каша рисовая молочная жидкая с сл/маслом	205	26,83
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
1	0	7	35	Печенье	30	5,86
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	40	10,85
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,60
8	11	93	502	Итого:		79,25
				<b>Обед 1-4 класс</b>		
3	4	12	94	Суп картофельный с крупой	200	11
10	6	12	146	Котлеты рыбные (из горбуши)	80	44,64
3	6	23	160	Пюре картофельное	150	18,68
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
4	0	25	118	Хлеб пшеничный	46	2,82
5	5	40	227	Печенье	41	8,06
25	21	124	794	Итого:		87,31
33	32	217	1296	Всего завтрак+обед		166,56
				<b>Дополнительно</b>		
2	0	15	70	Пастила фруктовая	30	45
2	0	15	70	Итого:		45,00
27	21	139	864	Итого:		211,56

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

*картав*  
*Пав*

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Утверждено:  
Директор МАОУ "Лицей № 176"  
М. П. Корнева

Меню  
на "11" ноября 2024г.

Возрастная категория: свыше 12 лет. (ОВЗ)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
<b>Завтрак 5-11 класс</b>						
6	8	41	263	Каша рисовая молочная жидкая с сл/маслом	260	30,43
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	40	10,85
7	12	74	435	Итого:		43,39
<b>Обед 5-11 класс</b>						
5	11	32	150	Рассольник домашний (со сметаной)	260	22,97
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	100	91,74
21	2	41	260	Горох отварной	200	12,56
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	3,62
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,43
0	0	21	98	Компот из свежих плодов (яблок)	200	7,89
53	34	148	1032	Итого:		141,21
60	46	222	1467	Всего завтрак+обед		184,60

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

*картав*  
*павликова*

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Утверждено:  
 Директор МАОУ "Лицей № 176"  
 М. П. Корнева

Меню  
 на "11" ноября 2024г.

Льготники 1-4 кл. (многолетние и малоимущие)  
 Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
5	7	33	210	Каша рисовая молочная жидкая с сл/маслом	205	26,83
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
1	0	7	35	Печенье	30	5,86
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	40	10,85
1	0	20	85	Сок в ассортименте (200 мл)	1	33,60
1	0	9	42	Фрукт	115	15,00
9	11	102	544	Итого:		94,25
				<b><u>Дополнительно</u></b>		
2	0	15	70	Пастила фруктовая	30	45
2	0	15	70	Итого:		45,00
3	0	24	112	Итого:		139,25
				<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
3	4	12	94	Суп картофельный с крупой	200	11
10	6	12	146	Котлеты рыбные (из горбуши)	80	44,64
3	6	23	160	Пюре картофельное	150	18,68
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
4	0	25	118	Хлеб пшеничный	46	2,82
1	0	9	42	Фрукт	115	15,00
21	16	93	609	Итого:		94,25
				<b><u>Дополнительно</u></b>		
2	0	15	70	Пастила фруктовая	30	45
2	0	15	70	Итого:		45,00
3	0	24	112	Итого:		139,25

Заведующий столовой  
 Главный бухгалтер

*Картава*  
*Лист*

Е. А. Картава  
 А. В. Павликова

Утверждено:  
Директор МАОУ "Лицей № 176"  
М. П. Корнева

Меню  
на "11" ноября 2024г.

Возрастная категория: с 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
<b>Обед 5-11 класс</b>						
5	11	32	150	Рассольник домашний (со сметаной)	260	22,97
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	80	51,93
21	2	41	260	Горох отварной	200	12,56
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,43
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
48	34	109	841	Итого:		92,00

Заведующий столовой

*Картав*

Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

Утверждено:  
Директор МАОУ "Лицей № 176"  
М. П. Корнева

Меню  
на "11" ноября 2024г.

Возрастная категория: мобилизованные

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<b>Обед 5-11 класс</b>		
5	11	32	150	Рассольник домашний (со сметаной)	260	22,97
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	80	51,93
21	2	41	260	Горох отварной	200	12,56
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,43
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
48,00	34,00	109,00	841,00	Итого:		92,00

Заведующий столовой

*Картав*

Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова