

Утверждено:

Директор МАОУ "Лицей № 176"

М. П. Корнева

**МЕНЮ**  
на "28" октября 2024г.  
(организованное питание)

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	<b>Обед 5,6,7,8 кл. (1 смена)</b>		
	Борщ с картофелем и капустой	250	19
	Котлета из говядины	50	50
	Макаронные изделия отварные	200	21
	Хлеб пшеничный	50	4
	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	10,5
	Яблоко	118	20
	Итого:		124,50
	<b>ГПД (1 смена)</b>		
	Омлет натуральный с сл/маслом	155	61,5
	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	35	21
	Чай с сахаром	200/15	3
	Конфета "Сласть"	1	9
	Итого:		94,50
	<b>ГПД (2 смена)</b>		
	Суп картофельный с горохом	200	13
	Котлета из говядины	50	50
	Макаронные изделия отварные	150	16
	Чай с сахаром	200/15	3
	Хлеб пшеничный	50	4
	Штолик фруктовый	100	24
	Итого:		110,00

Утверждено:  
 Директор МАОУ "Лицей № 176"  
 М. П. Корнева

**Меню**  
 на "28" октября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>						
14	22	4	265*	Омлет натуральный с сл/маслом	155	48,98
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
5	8	8	122	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	15/15/5	16,24
2	0	21	100	Фрукт**(апельсин)	79	11,92
21	30	24	436	Итого:		79,25
<b><u>Дополнительно</u></b>						
2	0	15	70	Печенье "Всегда можно" 60гр.	1	30
2	0	15	70	Итого:		30,00
4	0	36	170	Итого:		109,25
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>						
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	200	9,83
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	85	51,89
9	5	45	264	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,4
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
4	0	25	118	Хлеб пшеничный	50	3,02
33	29	96	782	Итого:		79,25
<b><u>Дополнительно</u></b>						
2	0	15	70	Печенье "Всегда можно" 60гр.	1	30
2	0	15	70	Итого:		30,00
6	0	40	188	Итого:		109,25

Заведующий столовой  
 Главный бухгалтер

*Картав*  
*ПАВЛИКОВА*

Е. А. Картав  
 А. В. Павликова



Утверждено:  
 Директор МАОУ "Лицей № 176"  
 М. П. Корнева

Меню  
 на "28" октября 2024г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет. (ОВЗ) (1-4 классы)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>						
14	22	4	265	Омлет натуральный с сл/маслом	155	48,98
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
5	8	8	122	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	15/15/5	16,24
2	0	21	100	Фрукт (апельсин)	133	19,98
51	75	581	536	Итого:		87,31
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>						
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	200	9,83
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	85	51,89
9	5	45	264	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,4
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
4	0	25	118	Хлеб пшеничный	50	3,02
33	29	96	782	Итого:		79,25
84	104	677	1318	Всего завтрак+обед		166,56
<b><u>Дополнительно</u></b>						
2	0	15	70	Печенье "Всегда можно" 60гр.	1	30
2	0	15	70	Итого:		30,00
35	29	111	852	Итого:		196,56

Заведующий столовой

*Картав*

Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

Утверждено:

Директор МАОУ "Лицей № 176"

*М. П. Корнева*

**Меню**  
на "28" октября 2024г.

**Возрастная категория: свыше 12 лет. (ОВЗ)**

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				<b><u>Завтрак 5-11 класс</u></b>		
18	29	5	265	Омлет натуральный с сл/маслом	155	48,98
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
5	8	8	122	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	15/15/5	16,24
23	37	25	436	Итого:		67,33
				<b><u>Обед 5-11 класс</u></b>		
2	7	11	111	Борщ с картофелем и капустой	250	14,46
15	17	8	253	Котлета из говядины	100	76,79
7	6	35	224	Макаронные изделия отварные	200	16,05
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	35	2,08
0	0	23	92	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	7,89
29	30	107	822	Итого:		117,27
52	67	132	1258	Всего завтрак+обед		184,60

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

*Картав*  
*Павликова*

Е. А. Картав

А. В. Павликова



Меню  
 на "28" октября 2024г.

Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)  
 Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
14	22	4	265	Омлет натуральный с сл/маслом	155	48,98
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
5	8	8	122	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	15/15/5	16,24
2	0	21	100	Фрукт**(апельсин)	79	11,92
1	0	9	42	Фрукт**(апельсин)	100	15,00
22	30	54	578	Итого:		94,25
<b>Дополнительно</b>						
2	0	15	70	Печенье "Всегда можно" 60гр.	1	30
2	0	15	70	Итого:		30,00
3	0	24	112	Итого:		124,25
<b>Обед 1-4 класс</b>						
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	200	9,83
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	85	51,89
9	5	45	264	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,4
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
4	0	25	118	Хлеб пшеничный	50	3,02
1	0	9	42	Фрукт**(апельсин)	100	15,00
34	29	105	824	Итого:		94,25
<b>Дополнительно</b>						
2	0	15	70	Печенье "Всегда можно" 60гр.	1	30
2	0	15	70	Итого:		30,00
3	0	24	112	Итого:		124,25

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

*Картав*  
*Лук*

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Утверждено:  
Директор МАОУ "Лицей № 176"  
М. Н. Корнева

Меню  
на "28" октября 2024г.

Возрастная категория: с 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
<b>Обед 5-11 класс</b>						
2	7	11	111	Борщ с картофелем и капустой	200	12,37
15	17	8	253	Котлета из говядины	80	62,85
7	6	35	224	Макаронные изделия отварные	150	11,31
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	55	3,36
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
29	30	96	779	Итого:		92,00

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

*Картав*  
*Павликова*

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Утверждено:

Директор МАОУ "Лицей № 176"

М. П. Корнева

Меню  
на "28" октября 2024г.

Возрастная категория: мобилизованные

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
<b>Обед 5-11 класс</b>						
2	7	11	111	Борщ с картофелем и капустой	200	12,37
15	17	8	253	Котлета из говядины	80	62,85
7	6	35	224	Макаронные изделия отварные	150	11,31
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	55	3,36
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
28,52	30,00	96,00	779,00	Итого:		92,00

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

*Картава*

Е. А. Картава

А. В. Павликова