

Положение о проведении соревнования по биатлону

1. Цели и задачи:

- А) Привлечение учащихся к регулярным занятиям физкультурой и спортом и пропаганда здорового образа жизни.
- Б) Популяризация биатлона среди учащихся и родителей.

2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся 13 февраля 2016 года на территории лицея перед главным входом.

в 12:00 – 7а, 7б, 7в, 8а, 8б, 8в, 8г.

в 14:00 – 9а, 9б, 9в, 10а, 11а, учителя.

3. Участники соревнований: Соревнования командные по двум возрастным группам:

I группа - 7а, 7б, 7в, 8а, 8б, 8в, 8г.

II группа - 9а, 9б, 9в, 10а, 11а, учителя.

Каждый класс выставляет команду учащихся (2 мальчика и 2 девочки) и команду родителей (2 женщины и 2 мужчин). Команда учителей выступает лично. Классный руководитель может выступить в команде родителей.

4. Дистанция: 2 круга по 200 метров с двумя огневыми рубежами.

5. Огневой рубеж: Пневматическая винтовка, стрельба из положения стоя – 3 выстрела по мишени с расстояния 10 метров после каждого круга. За каждый промах дается 10 секунд штрафного времени и прибавляется ко времени финиша команды. Зарядку винтовок производят помощники судей. Участники бегут без винтовок. Винтовки находятся на огневом рубеже.

6. Порядок старта:

Первыми стартуют учащиеся. Старт по 3 человека (3 команды) и 4 человека для 8-х классов.

1-ый этап – девушки,

2-ой – юноши,

3-ий – девушки,

4-ый – юноши.

После финиша учащихся стартуют родители:

1-ый этап – женщины,

2-ой – мужчины,

3-ий - женщины,

4-ый - мужчины.

В команде родителей допускается участие женщин вместо мужчин.

7. Определение победителя и награждение:

Согласно времени финиша команд определяется место, затем складывается место учащихся и место родителей и определяется место класса по наименьшей сумме мест. В случае равного количества очков у двух команд побеждает команда, в которой лучше выступили родители.

Победители и призеры награждаются грамотами и кубком.