

СОГЛАСОВАНО
председатель профкома
Иванова Н.В.
«__» «__» 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ «Лицей №176»
Корнева М.П.
«__» «__» 20__ г.

Положение

О зимней «Зарнице» для учащихся Лицея №176

1. Цели и задачи.

«Зарница» – любимая зимняя игра. Во время игры, проводимой на свежем воздухе, создаются условия для закаливания детей в естественных природных условиях, повышается уровень сопротивляемости вредному воздействию внешней среды, улучшается состояние нервной системы. Игра проводится с целью сплочения детских коллективов, выявления индивидуальных особенностей детей.

2. Участники.

Учащиеся 2-4, 5-6 классов, родители. В команде не более 15 участников. Участники военно-спортивной игры должны иметь эмблему, флаг команды, погоны определенного цвета, 1 санки на команду.

3. Организация игры

Игра начинается с общего построения, представления судей на этапах (в этом качестве выступают родители и старшие школьники). Капитаны команд получают маршрутные листы-карточки с указанием этапов игры.

4. Форма одежды:

Теплая спортивная форма

5. Программа мероприятия:

- Торжественное открытие военно-спортивной игры на местности «Зарница».
- Прохождение этапов конкурса участниками игры:
 - Доставить «пакет с донесением» (эстафета с «пакетом»). 1 место -5 б, 2м-4 б, 3 м- 3балла, 4 мм- 2 балла, 5 место -1 балл, 6 место -0 баллов. (Участвует вся команда).
 - Переправа .Перевезти на санках. 1 место -5 б, 2м-4 б, 3 м- 3балла, 4 мм- 2 балла, 5 место -1 балл, 6 место - 0 баллов.
 - «Переноска пострадавшего» на руках двое несут третьего. 1 место -5 б, 2м-4 б, 3 м- 3балла, 4 мм- 2 балла, 5 место -1 балл, 6 место - 0 баллов. (Участвует 9 человек).
 - Перейти «болото» (прыжки по обручам). (Участвует вся команда) На время. 1 место -5 б, 2м-4 б, 3 м- 3балла, 4 мм- 2 балла, 5 место -1 балл, 6 место -0.
 - «Меткий стрелок». (Участвует вся команда) попасть в мишень «гранатой». За попадание 1 балл, максимум 15 баллов. 1 место -5 б, 2м-4 б, 3 м- 3балла, 4 мм- 2 балла, 5 место -1 балл, 6 место - 0 баллов. (Участвует вся команда).
 - «Минное поле». (Участвует вся команда). Быстро найти 4 «мины». 1м -5 б, 2м-4 б, 3 м- 3балла, 4 мм- 2 балла, 5 место -1 балл, 6 место -0 баллов.
 - Переправа по «разрушенному мосту». (Участвует вся команда). (Бревно) без ошибок - 15 баллов, ошибка – минус 1 балл. (Участвует вся команда). 1м -5 б, 2м-4 б, 3 м- 3балла, 4 мм- 2 балла, 5 место -1 балл, 6 место -0 баллов.
- Преодолеть заграждение (проползти под натянутой веревкой) без ошибок - 15 баллов, ошибка – минус 1 балл. 1м -5 б, 2м-4 б, 3 м- 3балла, 4 мм- 2 балла, 5 место -1 балл, 6 место -0 баллов.
- Подведение итогов и награждение победителей и призеров.

6. Условия определения зачета и определения победителей и призеров:

После открытия праздника команды-участники получают «Боевые листы» с указанием станций-заданий. Каждая из команд проходит станцию поочередно. После

выполнения задания команда передвигается на следующую станцию (согласно боевому листу). Этапы №5,6,7 проводятся параллельно во всех командах.

На каждой станции команда зарабатывает баллы (с учетом штрафных баллов), которые заносятся в протокол судьи этапа. По окончании игры баллы суммируются. Команда, набравшая большее количество баллов, занимает I место. Победители и призеры награждаются грамотами.