

Утверждаю:
Директор МАОУ «Лицей №176»


М. П. Корнева
16.05.2016 г.

Положение о туристическом слете лица:

Цель: создание условий для развития навыков командного взаимодействия, привитие учащимся основных навыков пешеходного и горного туризма.

Задачи:

- 1) изучить и закрепить основные навыки пешеходного туризма и ориентирования на местности;
- 2) приобщить детей и взрослых к здоровому образу жизни;
- 3) воспитывать любовь к природе;
- 4) выявить лучшие туристические классы среди учащихся 5-8,10-х классов.

Состав оргкомитета:

Руководитель Ефанова Л.В.

Гл. судья Григорьев В.Н.

Свод общего протокола – Эпштейн Д.Б.

Судьи на этапах: Киридон А.С., Беккер В.В., Резинькова С. В., Петрухин В.В., Иванов А.С., Пахоруков Н. О., Шестаков В. Ю., Чигряй А.В., Панько А.А., Ильенок О.В., Поклонская Н. Г., Ионова Н. Е. - туристические конкурсы полосы препятствий – скорость и правильность;

Шихалева Е. В., Вандакурова А. А. - конкурс песни, девизов - массовость и оригинальность идеи;

Паринов О.В., Прищепова О.С.- конкурс плакатов, эмблем – информативность и выразительность;

Дашенцева В.Г., Сердюков А.И., - биваков- культура оформления, соответствие походной тематике;

Волков О.Б., Лошманова Н.В. - конкурс блюд, биваков- культура оформления, соответствие походной тематике;

Цатурян Н. В., Калмыкова Е.Г.- конкурс медицинской помощи, тестовые задания + 3 повязки – «чепец», на локтевой сустав, на стопу;

Для организации и проведения соревнований на этапах привлекаются учащиеся 10-го класса (кл. руководитель Масалова Т.Н.)

Состав участников: к участию в туристическом слете допускаются:

- учащиеся 5–8, 10-х классов, не имеющие противопоказаний врача и получившие соответствующее разрешение от родителей, а также родители учащихся и учителя.

Команда класса состоит из максимального числа учащихся класса и не менее 3- родителей. На разных этапах слёта принимает участие фиксированное количество участников для данного конкурса из числа учащихся класса.

Оргкомитет и судьи готовят этапы к 10.00 в районе проведения слёта.

Порядок проведения:

1. Начало соревнований 04.06.16 в 10.00 :

- построение команд и проведение конкурса эмблем, девиза и речевок.

- выдача листов учета прохождения дистанций;

- распределение участников классных команд по этапам;

- выход на этапы согласно листам учёта прохождения дистанций.

- 13.00 – общее построение для подведения итогов и награждения

- с 13.30 – обед, сбор биваков, уборка территории, доклад главному судье о готовности покинуть место проведения слёта.

Туристический слет состоит из конкурсов:

1.Конкурс девизов, речевок и эмблем. Отразить тему экологии и здорового образа жизни. (Весь класс на построении)

2.Полоса препятствий.

В состав команды класса входит только ученики.

Преодолеть следующие этапы:

1. установка палатки

2. переправа по параллельным веревкам

3. «маятник»

4. «кочки»

5. подъем в гору по веревке

6. спуск со страховкой

7. переправа по бревну

8. прыжок через «ров» с помощью шеста

9. определение ядовитых растений

10.определение топографических знаков

11.перенос «раненого»

Не учитывается время, которое команда затратит на путь между этапами, а учитывается только время прохождения этапа. Итоговый результат команды это сумма времени прохождения всех этапов с учетом штрафных баллов.

За ошибку на этапах начисляется 1 штрафной балл, который пересчитывается 1штрафной балл = 10 сек и добавляется к итоговому результату.

3. Конкурс туристической песни (Спеть туристическую песню). Весь класс.

4. Конкурс туристических плакатов. Приготовить заранее газету на туристическую тематику.

5. Конкурс оказания первой помощи. Ответить на вопросы теста и перевязать раненого. Участвуют 3 человека от класса.

6. Конкурс на лучшее блюдо. Приготовить на обед вкусное красиво оформленное блюдо. Блюдо должно быть подано к 12.30 в указанное заранее место. Участникам необходимо учесть порчу продуктов питания и не использовать скоропортящиеся продукты во избежание отравлений. Набор продуктов разрешённых для использования в конкурсном блюде: картофель, морковь, лук, специи, масло растительное, консервы рыбные и мясные, сахар, соль, крупы, макаронные изделия, печенья без начинки, пряники без начинки, сгущённое молоко с сахаром, сгущённое молоко, сухофрукты, орехи, хлеб, какао порошок, чай, кофе.

7. Конкурс туристических узлов 2 человека. Связать 5 узлов из предложенных:

1. Беседочный узел (булинь)
2. Двойной беседочный узел
3. Брам-шкотовый узел
4. Грейпвайн
5. Фламандская петля (восьмерка)
6. Австрийский проводник
7. Встречная восьмерка
8. Двойной узел проводника

8. Конкурс биваков. Оформление места привала. Уборка территории, прилегающей к месту привала.

Всем детям и взрослым иметь спортивную одежду закрытую, спортивную обувь, головной убор, тряпичные рабочие перчатки для полосы препятствий . Рюкзак, либо пакет, в котором – сухой паек, ложка, кружка, тарелка, 2 л питьевой воды, еда. Еда и сухой поек не должны включать в себя скоропортящиеся продукты.

Разведение костров и использование мангалов строго запрещено в связи со сложной пожароопасной ситуацией и штрафными санкциями. Возможно (не обязательно) использование только плит с газовым баллоном объёмом не более 1 литра. Использовать плитку разрешается только лицам старше 18 лет, и только под свою личную ответственность в целях приготовления пищи или разогревания воды.

На класс: 2 бинта для полосы препятствий, котелок для приготовления горячей пищи и чая, 2 мешка для сбора мусора, продукты из перечня

допустимых для конкурса блюд. Предусмотреть репелленты. Предварительно территория будет обрабатываться от клещей.

Подведение итогов. Команды, набравшие наибольшее количество баллов в отдельных конкурсах, награждаются грамотой, а классы, набравшие наибольшее количество баллов на всех этапах, награждаются грамотой и Кубком туриста.