

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

МЕНЮ
на "04" октября 2024г.
(организованное питание)

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	ГПД (1 смена)		
	Котлета рубленый из птицы	100	48,50
	Пюре картофельное	150	24,5
	Чай с сахаром	200	3
	Левушка детям	1	27
	Хлеб пшеничный	50	4
	Итого:		107,00
	ГПД (2 смена)		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16,5
	Тефтели с соусом	60/50	52,5
	Пюре картофельное	150	24,5
	Чай с сахаром	200	3
	Хлеб пшеничный	50	4
	Калач сметанный дрожжевой	50	12
	Итого:		112,50

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "04" октября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
14	22	4	265	Омлет с колбасой	155	51,60
3	3	13	87	Чай с молоком (2 вариант)	200	10,51
1	11	7	134	Бутерброд с маслом	30	17,14
18	36	24	486	Итого:		79,25
				Обед 1-4 класс		
2	2	17	99	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,56
12	15	11	228	Фрикадельки из кур	80	38,16
4	5	40	225	Рис отварной	150	15,31
0	0	18	74	Компот из черной смородины	200	11,1
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,12
19	22	93	661	Итого:		79,25

Кафитов
ст

Заведующий столовой

Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

Меню
на "04" октября 2024г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет. (ОВЗ) (1-4 классы)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
<u>Завтрак 1-4 класс</u>						
14	22	4	265	Омлет с колбасой	155	51,60
3	3	13	87	Чай с молоком (2 вариант)	200	10,51
1	11	7	134	Бутерброд с маслом	30	17,14
18	36	24	486	Итого:		79,25
<u>Обед 1-4 класс</u>						
2	2	17	99	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,56
12	15	11	228	Фрикадельки из кур	80	38,16
4	5	40	225	Рис отварной	150	15,31
0	0	18	74	Компот из черной смородины	200	11,1
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,12
1	0	20	85	Печенье	41	8,06
19	22	93	661	Итого:		87,31
37	58	117	1147	Всего завтрак+обед		166,56

Заведующий столовой

Картав

Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "04" октября 2024г.

Возрастная категория: свыше 12 лет. (ОВЗ)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Завтрак 5-11класс		
19	29	5	353	Омлет с колбасой	205	64,63
3	3	13	87	Чай с молоком (2 вариант)	200	10,51
1	11	7	134	Бутерброд с маслом	30	19,23
23	43	25	574	Итого:		94,37
				Завтрак 5-11класс		
2	6	11	108	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250	16,71
17	14	6	220	Рыба тушеная в сметанном соусе	140	47,52
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,29
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	37	2,01
1	0	21	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,7
36	27	128	869	Итого:		90,23
59	70	153	1443	Всего завтрак+обед		184,60

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

Картав

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "04" октября 2024г.

Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
14	22	4	265*	Омлет с колбасой	155	51,60
3	3	13	87	Чай с молоком (2 вариант)	200	10,51
1	11	7	134	Бутерброд с маслом	30	17,14
0	0	6	27	Фрукт (яблоко)***	115	15,00
18	36	30	513	Итого:		94,25
				Обед 1-4 класс		
2	2	17	99	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,56
12	15	11	228	Фрикадельки из кур	80	38,16
4	5	40	225	Рис отварной	150	15,31
0	0	18	74	Компот из черной смородины	200	11,1
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,12
0	0	6	27	Фрукт (яблоко)***	115	15,00
19	22	99	688	Итого:		94,25

Заведующий столовой

Картав

Е. А. Картав

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "04" октября 2024г.

Возрастная категория: с 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Обед 5-11 класс						
2	6	11	108	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250	16,71
17	14	6	220	Рыба тушенная в сметанном соусе	140	47,52
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,29
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	70	3,78
1	0	21	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,7
36	27	128	869	Итого:		92,00

Заведующий столовой

Картава

Е. А. Картава

Главный бухгалтер

А. В. Павликова

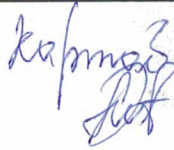
Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "04" октября 2024г.

Возрастная категория: мобилизованные

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
.	.	.	.	2	3	16
Обед 5-11 класс						
2	6	11	108	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250	16,71
17	14	6	220	Рыба тушенная в сметанном соусе	140	47,52
12	7	60	352	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,29
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	70	3,78
1	0	21	47	Напиток из плодов шиповника	200	7,7
36,20	27,43	128,02	869,00	Итого:		92,00

Заведующий столовой



Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова