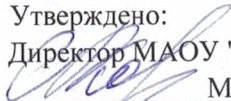


Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"

М. П. Корнева

МЕНЮ
на "07" октября 2024г.
(организованное питание)

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	<u>Обед 5,6,7,8 кл. (1 смена)</u>		
	Борщ с картофелем и капустой	250	19
	Котлета из говядины	50	50
	Макаронные изделия отварные	200	21
	Хлеб пшеничный	50	4
	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	10,5
	Пряник	31	7,5
	Итого:		112,00
	<u>ГПД (1 смена)</u>		
	Омлет натуральный с сл/маслом	155	61,5
	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	35	21
	Чай с сахаром	200/15	3
	Вафли	19	6
	Итого:		91,50
	<u>ГПД (2 смена)</u>		
	Суп картофельный с горохом	200	13
	Бефстроганов из говядины	50/50	58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	16
	Чай с сахаром	200/15	3
	Хлеб пшеничный	50	4
	Булочка "Крученик"	50	11
	Итого:		105,00

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "07" октября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
14	22	4	265	Омлет натуральный с сл/маслом	155	48,98
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
5	8	8	122	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	15/15/5	16,24
2	0	21	100	Печенье		11,92
21	30	24	436	Итого:		79,25
				Обед 1-4 класс		
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	200	9,83
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	85	51,89
9	5	45	264	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,4
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
4	0	25	118	Хлеб пшеничный	50	3,02
33	29	96	782	Итого:		79,25

Заведующий столовой
Главный бухгалтер

Картав

Е. А. Картав
А. В. Павликова

Утверждено:
 Директор МАОУ "Лицей № 176"
 М. П. Корнева

Меню
 на "07" октября 2024г.

Возрастная категория: свыше 12 лет. (ОВЗ)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Завтрак 5-11 класс		
18	29	5	265	Омлет натуральный с сл/маслом	155	48,98
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
5	8	8	122	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	15/15/5	16,24
23	37	25	436	Итого:		67,33
				Обед 5-11 класс		
2	7	11	111	Борщ с картофелем и капустой	250	14,46
15	17	8	253	Котлета из говядины	100	76,79
7	6	35	224	Макаронные изделия отварные	200	16,05
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	35	2,08
0	0	23	92	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	7,89
29	30	107	822	Итого:		117,27
52	67	132	1258	Всего завтрак+обед		184,60

Картав
Павликова

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "07" октября 2024г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет. (ОВЗ) (1-4 классы)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Завтрак 1-4 класс		
14	22	4	265	Омлет натуральный с сл/маслом	155	48,98
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
5	8	8	122	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	15/15/5	16,24
2	0	21	100	Фрукт	133	19,98
51	75	581	536	Итого:		87,31
				Обед 1-4 класс		
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	200	9,83
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	85	51,89
9	5	45	264	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,4
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
4	0	25	118	Хлеб пшеничный	50	3,02
33	29	96	782	Итого:		79,25
84	104	677	1318	Всего завтрак+обед		166,56

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

Картав
Павликова

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "07" октября 2024г.

Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
14	22	4	265	Омлет натуральный с сл/маслом	155	48,98
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
5	8	8	122	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	15/15/5	16,24
2	0	21	100	Печенье		11,92
1	0	9	42	Фрукт**	100	15,00
22	30	54	578	Итого:		94,25
				Обед 1-4 класс		
2	3	11	79	Суп картофельный с горохом	200	9,83
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	85	51,89
9	5	45	264	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,4
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
4	0	25	118	Хлеб пшеничный	50	3,02
1	0	9	42	Фрукт**	100	15,00
34	29	105	824	Итого:		94,25

Заведующий столовой

Картав

Е. А. Картав

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "07" октября 2024г.

Возрастная категория: с 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Обед 5-11 класс						
2	7	11	111	Борщ с картофелем и капустой	200	12,37
15	17	8	253	Котлета из говядины	80	62,85
7	6	35	224	Макаронные изделия отварные	150	11,31
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	55	3,36
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
29	30	96	779	Итого:		92,00

Заведующий столовой

Главный бухгалтер

Картав
Лет

Е. А. Картав

А. В. Павликова

Утверждено:
Директор МАОУ "Лицей № 176"
М. П. Корнева

Меню
на "07" октября 2024г.

Возрастная категория: мобилизованные

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
Обед 5-11 класс						
2	7	11	111	Борщ с картофелем и капустой	200	12,37
15	17	8	253	Котлета из говядины	80	62,85
7	6	35	224	Макаронные изделия отварные	150	11,31
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	55	3,36
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,11
28,52	30,00	96,00	779,00	Итого:		92,00

Заведующий столовой

кофимов
stf

Е. А. Картав

Главный бухгалтер

А. В. Павликова