Утверждено:
и. о. Директор МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

МЕНЮ
на "09" ноября 2026г.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	Холодные блюда		
	Салат "Нежный"	100	26
	Салат фруктовый	100	40
	Первые блюда		
	Рассольник домашний	250	38,5
	Суп картофельный с крупой	250	24
	Вторые блюда		
	Голубцы натуральные с сметанным соусом	100/50	70
	Котлета рыбная (горбуша)	50/5	79
	Бефстроганов из говядины	50/50	99,00
	Оладьи из печени	90/50	92,00
	Сосиска отварная с соусом	50/50	32
	Манты	74	25
	Гарниры		
	Горох отварной	200	17
	Макароные изделия отварные	200	18,5
	Каши		
	Каша рисовая молочная жидкая с сл/маслом	250/10	46
	Соусы		
	Соус сметанный с томатом	50	7
	Хлебобулочные изделия		
	Бантик сдобный с корицей	100	32
	Вафли	19	7,5
	Кекс шоколадный	90	60
	Корж молочный	75	51
	Печенье	12	4
	Печенье	22	7
	Пряник	31	9
	Пицца Школьная	100	52
	Слойка в ассортименте	60	56
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	7
	Третьи блюда		
	Вода ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л	1	31
	Вода со вкусом Клубники, Лимона ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л	1	57,5
	Компот из плодов сушенных (кураги)	200	10,5
	Компот из свежих плодов (фруктов)	200	12
	Сок "Сады Придонья" (200мл)	1	43
	Сокосодержащий "Фруктово" в ассортименте 0,5л	1	73
	Чай с сахаром	200/15	3

Утверждено:
и. о. Директор МАОУ "Лицей № 176"
_____Н. В. Швензель

МЕНЮ
на "09" ноября 2026г.
(организованное питание)

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)
1	2	3	16
	Обед 5,6,7,8 кл. (1 смена)		
	Рассольник домашний	200	32
	Бефстроганов из говядины	30/50	65,00
	Горох отварной	200	17
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	12
	Итого:		131,50
	ГПД (1 смена)		
	Каша рисовая молочная жидкая с сл/маслом	250/10	46
	Пицца Школьная	100	52
	Чай с сахаром	200/15	3
	Пироженое "ЧокоПай"	30	23
	Итого:		124,00
	ГПД (2 смена)		
	Рассольник домашний	200	32
	Тефтели с соусом	60/50	62
	Макароные изделия отварные	200	18,5
	Чай с сахаром	200	3
	Хлеб пшеничный	50	5,5
	Штолик фруктовый	100	29
	Итого:		150,00

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "09" ноября 2026г.

Категория: Льготники 1-4
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
5	7	33	210	Каша рисовая молочная жидкая с сл/маслом	205	28,39
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,1
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	40	3,31
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	15/20/5	10,69
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	282	44,58
15	11	117	634	Итого:		91,40
				Обед 1-4 класс		
3	4	12	94	Суп картофельный с крупой	200	14,96
10	6	12	146	Котлеты рыбные	55	40,66
3	6	23	160	Пюре картофельное	150	24,32
0	0	23	92	Компот из плодов сушенных (кураги)	200	8,15
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	40	3,31
21	16	100	634	Итого:		91,40

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню дополнительного питания,
направленное на повышение качества и наполнение рациона питания обучающихся
на "09" ноября 2026г.

Категория: Льготники 1-4
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
7	9	0	109	Сыр (порциями)	30	24,30
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	257	40,73
7	9	6	137	Итого:		65,03
				Обед 1-4 класс		
7	9	0	109	Сыр (порциями)	30	24,30
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	257	40,73
7	9	6	137	Итого:		65,03

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "09" ноября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
5	7	33	210	Каша рисовая молочная жидкая с сл/маслом	205	28,39
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,1
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	40	3,31
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	15/20/5	10,69
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	282	44,58
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	86	13,60
15	11	129	689	Итого:		91,40
				Обед 1-4 класс		
3	4	12	94	Суп картофельный с крупой	200	14,96
10	6	12	146	Котлеты рыбные	55	40,66
3	6	23	160	Пюре картофельное	150	24,32
0	0	23	92	Компот из плодов сушенных (кураги)	200	8,15
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	40	3,31
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	86	13,60
21	16	100	634	Итого:		105,00

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню дополнительного питания,
направленное на повышение качества и наполнение рациона питания обучающихся
на "09" ноября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
7	9	0	109	Сыр (порциями)	30	24,30
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	257	40,73
7	9	6	137	Итого:		65,03
				Обед 1-4 класс		
7	9	0	109	Сыр (порциями)	30	24,30
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	257	40,73
7	9	6	137	Итого:		65,03

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "09" ноября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (ОВЗ)
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
5	7	33	210	Каша рисовая молочная жидкая с сл/маслом	205	28,39
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,1
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	40	3,31
4	0	21	110	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	15/20/5	10,69
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	282	44,58
15	11	123	662	Итого:		91,40
				Обед 1-4 класс		
3	4	12	94	Суп картофельный с крупой	200	14,96
10	6	12	146	Котлеты рыбные	55	40,66
3	6	23	160	Пюре картофельное	150	24,32
0	0	23	92	Компот из плодов сушенных (кураги)	200	8,15
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	40	3,31
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	84	13,27
21	16	106	662	Итого:		104,67
36	27	229	1323	Всего завтрак+обед		196,07

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню дополнительного питания,
направленное на повышение качества и наполнение рациона питания обучающихся
на "09" ноября 2026г.

Категория: Льготники 1-4 кл. (ОВЗ)
Возрастная категория: 7-11 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	
				Завтрак 1-4 класс		
7	9	0	109	Сыр (порциями)	30	24,30
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	257	40,73
7	9	6	137	Итого:		65,03

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____Н. В. Швензель

Меню
на "09" ноября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (ОВЗ)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Завтрак 5-11класс		
6	8	41	263	Каша рисовая молочная жидкая с сл/маслом	260	37,44
0	0	12	49	Чай с сахаром	200	2,1
1	4	21	123	Бутерброд с повидлом	15/20/5	10,69
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	4,97
1	0	7	35	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,33
0	0	6	28	Фрукт (яблоко)	170	26,94
13	12	111	612	Итого:		84,47
				Обед 5-11 класс		
5	11	32	150	Рассольник домашний (со сметаной)	260	29,4
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	100	76,23
21	2	41	260	Горох отварной	200	12,93
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	60	4,97
0	0	21	98	Компот из свежих плодов (яблок)	200	9,2
49	34	127	922	Итого:		132,73
62	46	238	1534	Всего завтрак+обед		217,20

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "09" ноября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (многодетные и малоимущие)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Обед 5-11 класс		
5	11	32	150	Рассольник домашний (со сметаной)	250	29,4
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	80	49,75
21	2	41	260	Горох отварной	200	12,93
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	43	3,72
0	0	21	98	Компот из свежих плодов (яблок)	200	9,2
49	34	127	922	Итого:		105,00

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "09" ноября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (СВО)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Обед 5-11 класс		
5	11	32	150	Рассольник домашний (со сметаной)	250	29,4
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	80	49,75
21	2	41	260	Горох отварной	200	12,93
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	43	3,72
0	0	21	98	Компот из свежих плодов (яблок)	200	9,2
49	34	127	922	Итого:		105,00

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

Меню
на "09" ноября 2026г.

Категория: Льготники 5-11 кл. (Мобилизованные)
Возрастная категория: от 12 лет.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				2	3	16
				Обед 5-11 класс		
5	11	32	150	Рассольник домашний (со сметаной)	250	29,4
18	21	3	272	Бефстроганов из говядины	80	49,75
21	2	41	260	Горох отварной	200	12,93
5	0	30	142	Хлеб пшеничный	43	3,72
0	0	21	98	Компот из свежих плодов (яблок)	200	9,2
49	34	127	922	Итого:		105,00