Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

**МЕНЮ**
**на "28" ноября 2026г.**

| | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена (руб.) |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 16 |
| | **Холодные блюда** | | |
| | "Бабушкин салатик" | 100 | 25 |
| | | | |
| | **Первые блюда** | | |
| | Суп картофельный с фасолью | 250 | 23,5 |
| | | | |
| | **Вторые блюда** | | |
| | Котлета из говядины | 50 | 60,5 |
| | Сосиска отварная с соусом | 50/50 | 32 |
| | Филе птицы, запеченное с сыром | 100/50 | 121 |
| | Манты | 74 | 25 |
| | | | |
| | **Гарниры** | | |
| | Макароные изделия отварные | 200 | 18,5 |
| | | | |
| | **Соусы** | | |
| | Соус томатный | 50 | 9 |
| | | | |
| | **Хлебобулочные изделия** | | |
| | Вафли | 19 | 7,5 |
| | Кекс шоколадный | 90 | 60 |
| | Корж молочный | 75 | 51 |
| | Печенье | 12 | 4 |
| | Печенье | 22 | 7 |
| | Сосиска в тесте | 58/50 | 42 |
| | Булочка сдобная с сыром | 100 | 49 |
| | Слойка в ассортименте | 60 | 56 |
| | Булочка домашняя | 100 | 30 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 5,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 7 |
| | | | |
| | **Третьи блюда** | | |
| | Вода ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л | 1 | 31 |
| | Вода со вкусом Клубники, Лимона ТМ "Сибирский Бор", н/газ 0,5л | 1 | 57,5 |
| | Компот из брусники | 200 | 23 |
| | Сок "Сады Придонья" (200мл) | 1 | 43 |
| | Сокосодержащий "Фруктово" в ассортименте 0,5л | 1 | 73 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 3 |

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

**МЕНЮ**
**на "28" ноября 2026г.**
**(организованное питание)**

| | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена (руб.) |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 16 |
| | | | |
| | **Обед 5,6,7,8 кл. (1 смена)** | | |
| | Суп картофельный с фасолью | 250 | 23,5 |
| | Сосиска отварная с соусом | 50/50 | 32 |
| | Рагу овощное | 150 | 32 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 5,5 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 32,00 |
| | Итого: | | 125,00 |
| | | | |

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

**Меню**
**на "28" ноября 2026г.**

**Категория: Льготники 5-11 кл. (ОВЗ)**
**Возрастная категория: от 12 лет.**

| Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | | | | |
| | | | | **Обед 5-11 класс** | | |
| 2 | 4 | 14 | 99 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 18,08 |
| 13 | 8 | 15 | 183 | Сосиска отварная с соусом | 100/50 | 41,47 |
| 4 | 7 | 14 | 131 | Рагу овощное | 200 | 33,59 |
| 5 | 0 | 30 | 142 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,97 |
| 1 | 0 | 20 | 85 | Сок в ассортименте | 200 | 24,40 |
| 1 | 0 | 7 | 35 | Вафля | 38 | 11,28 |
| 1 | 0 | 20 | 85 | Сок в ассортименте (200 мл) | 1 | 33,00 |
| 1 | 0 | 23 | 92 | Фрукт (яблоко) | 319 | 50,41 |
| 28 | 19 | 143 | 852 | Итого: | | 217,2 |

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

**Меню**
**на "28" ноября 2026г.**

**Категория: Льготники 5-11 кл. (многодетные и малоимущие)**
**Возрастная категория: от 12 лет.**

| Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | | | | |
| | | | | 2 | 3 | 16 |
| | | | | **Обед 5-11 класс** | | |
| 2 | 4 | 14 | 99 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 18,08 |
| 13 | 8 | 15 | 183 | Сосиска отварная с соусом | 50/50 | 24,39 |
| 4 | 7 | 14 | 131 | Рагу овощное | 200 | 33,59 |
| 5 | 0 | 30 | 142 | Хлеб пшеничный | 55 | 4,54 |
| 1 | 0 | 20 | 85 | Сок в ассортименте | 200 | 24,40 |
| 25 | 19 | 93 | 640 | Итого: | | 105,00 |

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____ Н. В. Швензель

**Меню**
**на "28" ноября 2026г.**

**Категория: Льготники 5-11 кл. (СВО)**
**Возрастная категория: от 12 лет.**

| Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | | | | |
| | | | | **Обед 5-11 класс** | 3 | 16 |
| 2 | 4 | 14 | 99 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 18,08 |
| 13 | 8 | 15 | 183 | Сосиска отварная с соусом | 50/50 | 24,39 |
| 4 | 7 | 14 | 131 | Рагу овощное | 200 | 33,59 |
| 5 | 0 | 30 | 142 | Хлеб пшеничный | 55 | 4,54 |
| 1 | 0 | 20 | 85 | Сок в ассортименте | 200 | 24,40 |
| 25,00 | 19,00 | 93,00 | 640,00 | Итого: | | 105,00 |

Утверждено:
и. о. Директора МАОУ "Лицей № 176"
_____Н. В. Швензель

**Меню**
**на "28" ноября 2026г.**

**Категория: Льготники 5-11 кл. (Мобилизованные)**
**Возрастная категория: от 12 лет.**

| Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Стоимость блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | | | | |
| | | | | **Обед 5-11 класс** | 3 | 16 |
| 2 | 4 | 14 | 99 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 18,08 |
| 13 | 8 | 15 | 183 | Сосиска отварная с соусом | 50/50 | 24,39 |
| 4 | 7 | 14 | 131 | Рагу овощное | 200 | 33,59 |
| 5 | 0 | 30 | 142 | Хлеб пшеничный | 55 | 4,54 |
| 1 | 0 | 20 | 85 | Сок в ассортименте | 200 | 24,40 |
| 25,00 | 19,00 | 93,00 | 640,00 | Итого: | | 105,00 |